

## FRÜHJAHRSPUTZ

# AUSMISTEN

### Küche

- defektes Geschirr
- alte Kochutensilien
- unvollständige Frischhaltedosen
- unbenutzte Kochbücher
- nicht funktionierende Küchengeräte

### Badezimmer

- alte Kosmetik & Nagellack
- in die Jahre gekommene Handtücher

### Schlafzimmer

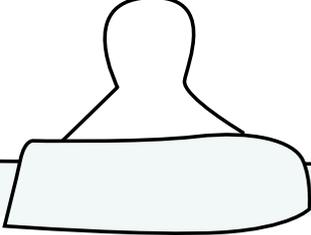
- Kleidung & Schuhe, die Dir nicht mehr gefallen, abgetragen oder kaputt sind
- zerkratzte Sonnenbrillen
- Gürtel, die man nicht mehr trägt
- Schuhkartons
- gute Kleidung/Schuhe oder Gürtel spenden

### Wohnzimmer & Büro

- abgebrannte Kerzen
- ausgetrocknete Stifte
- alte Kataloge & Zeitschriften
- defekte Beleuchtung
- einzelne Werbegeschenke
- Bücher, die Du nicht mehr liest
- alte Kabel, die nicht mehr benötigt werden

### Sonstiges

- Deko, die Dir nicht mehr gefällt
- kaputtes Spielzeug
- kaputte Blumentöpfe
- veraltete Reiseführer
- abgelaufene Sonnencremes, Medikamente
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



## FRÜHJAHRSPUTZ

# 30 TAGE PUTZPLAN

Fenster  
putzen

Fenster, Türrahmen,  
Türklinken  
entstauben und  
abwischen

Gardinen  
waschen

Lampen  
entstauben

Spinnweben aus den  
Ecken entfernen

Staub wischen  
(Regale, Heizungen,  
Bodenleisten)

Teppiche ausklopfen  
oder waschen

Couch ausklopfen,  
staubsaugen und  
reinigen

Kissen abziehen und  
waschen

Alle elektronischen  
Geräte entstauben

Fußböden frei  
räumen, saugen,  
kehren und wischen

Küchenfliesen von  
Fettspritzern säubern

Herd, Ofen,  
Mikrowelle, Dunst-  
abzugshaube  
gründlich reinigen

Kühlschrank  
abtauen und reinigen,  
Lebensmittel  
aussortieren

Wasserkocher und  
Kaffeemaschine  
entkalken und  
reinigen

Küchenschränke  
ausmisten und  
auswischen

Mülleimer  
auswischen

Spülmaschine,  
Waschmaschine und  
Trockner reinigen

Kleiderschrank  
ausmisten, sortieren.  
Winterkleidung  
verstauen

Matratzen  
absaugen,  
Bettwäsche  
waschen

Kommoden  
aufräumen,  
Schubladen  
auswischen

Tische und Stühle  
reinigen, auch  
die Beine

Alle Spiegel  
reinigen

Dusche, Badewanne,  
Waschbecken und  
Armaturen reinigen  
und entkalken

Toilette reinigen,  
entkalken

Abflüsse reinigen

Fußmatten  
reinigen

Auto säubern,  
Garage kehren

Schuhe  
putzen

Blumen und  
Pflanzen entstauben,  
von braunen Blättern  
befreien