



FRÜHJAHRSPUTZ 2023

AUSMISTEN

Küche

- defektes Geschirr
- alte Kochutensilien
- unvollständige Frischhaltedosen
- unbenutzte Kochbücher
- nicht funktionierende Küchengeräte

Badezimmer

- alte Kosmetik & Nagellack
- in die Jahre gekommene Handtücher

Schlafzimmer

- Kleidung & Schuhe, die Dir nicht mehr gefallen, abgetragen oder kaputt sind
- zerkratzte Sonnenbrillen
- Gürtel, die man nicht mehr trägt
- Schuhkartons
- gute Kleidung/Schuhe oder Gürtel spenden

Wohnzimmer & Büro

- abgebrannte Kerzen
- ausgetrocknete Stifte
- alte Kataloge & Zeitschriften
- defekte Beleuchtung
- einzelne Werbegeschenke
- Bücher, die Du nicht mehr liest
- alte Kabel, die nicht mehr benötigt werden

Sonstiges

- Deko, die Dir nicht mehr gefällt
- kaputtes Spielzeug
- kaputte Blumentöpfe
- veraltete Reiseführer
- abgelaufene Sonnencremes, Medikamente
- _____
- _____
- _____
- _____

FRÜHJAHRSPUTZ 2023

30 TAGE PUTZPLAN

Fenster
putzen

Fenster, Türrahmen,
Türklinken
entstauben und
abwischen

Gardinen
waschen

Lampen
entstauben

Spinnweben aus den
Ecken entfernen

Staub wischen
(Regale, Heizungen,
Bodenleisten)

Teppiche ausklopfen
oder waschen

Couch ausklopfen,
staubsaugen und
reinigen

Kissen abziehen und
waschen

Alle elektronischen
Geräte entstauben

Fußböden frei
räumen, saugen,
kehren und wischen

Küchenfliesen von
Fettspritzern säubern

Herd, Ofen,
Mikrowelle, Dunst-
abzugshaube
gründlich reinigen

Kühlschrank
abtauen und reinigen,
Lebensmittel
aussortieren

Wasserkocher und
Kaffeemaschine
entkalken und
reinigen

Küchenschränke
ausmisten und
auswischen

Mülleimer
auswischen

Spülmaschine,
Waschmaschine und
Trockner reinigen

Kleiderschrank
ausmisten, sortieren.
Winterkleidung
verstauen

Matratzen
absaugen,
Bettwäsche
waschen

Kommoden
aufräumen,
Schubladen
auswischen

Tische und Stühle
reinigen, auch
die Beine

Alle Spiegel
reinigen

Dusche, Badewanne,
Waschbecken und
Armaturen reinigen
und entkalken

Toilette reinigen,
entkalken

Abflüsse reinigen

Fußmatten
reinigen

Auto säubern,
Garage kehren

Schuhe
putzen

Blumen und
Pflanzen entstauben,
von braunen Blättern
befreien